ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜੋ **ਤੁਹਾਡਾ ਬੀਮਾ** ਲੈਂਦਾ ਹੋ।

ਡ੍ਰਾਈਵ ਥ੍ਰੂ ਜਾਂ ਵਾਕ ਅਪ ਜਾਂਚ ਸਾਈਟ।

ਸਮੁਦਾਇਕ ਕਲੀਨਿਕ, ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ, ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀ।

ਖਰਚਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- **ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਕ੍ਰਿਤ ਹੋ,** ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦਾ ਖਰਚਾ ਚੱਕਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- **ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਕ੍ਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ,** ਤਾਂ ਕਈ ਡ੍ਰਾਈਵ-ਥ੍ਰੂ ਸਾਈਟਾਂ, ਸਮੁਦਾਇਕ ਕਲੀਨਿਕ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਬੀਮੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਬੀਮਾਕ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ

ਆਪਣੇ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨੰਬਰ 'ਤੇ **ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ** ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- **ਕਾਲ ਕਰੋ** 2-1-1.
- Washington State Department of Health (ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਰਾਜ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਦੇ ਜਾਂਚ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਦੇ ਵੈੱਬਪੇਜ 'ਤੇ ਜਾਓ: doh.wa.gov/TestingLocations.

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **DOH.WA.GOV/Coronavirus** 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲੈਣ ਲਈ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬੋਲੇ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਗ੍ਰਾਹਕ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ

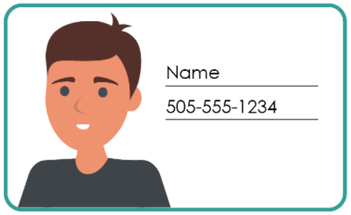
DOH 820-100 September 2020 – Punjabi

Washington State Department of Health

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ

1 ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਲਈ ਚੈੱਕ ਇਨ ਕਰਨਾ।



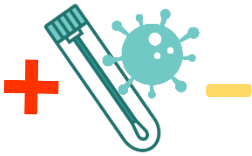
ਡ੍ਰਾਈਵ-ਥ੍ਰੂ ਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁਦਾਇਕ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਗੇ:

- **ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ**, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਾਹਡਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਣ।
- **ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ।** ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੀਜਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਗੇ।

ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਟੇਟਸ ਦੇ ਬਾਰੇ **ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਣਗੇ**। ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ Department of Health (ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

2 ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸੈਂਪਲ ਲੈਣਗੇ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੂੰ ਦਾ ਫੰਭਾ ਪਾਉਣਗੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਆਪਣੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਰੂੰ ਦਾ ਫੰਭਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣਗੇ।



ਤੁਹਾਡਾ ਸੈਂਪਲ ਫਿਰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

3 ਘਰੇ ਰਹੋ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲ ਜਾਂਦਾ, ਤੁਸੀਂ ਘਰੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।